

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«17» марта 2021г

Завтрак

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|---|--|-------|------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Суп картофельный с макаронами и овощами | 5,73 | 4,74 | 20,96 | 150,15 | 100 | |
| 2 | Чай с сахаром. | 0,0 | 0,0 | 11,89 | 47,89 | 100 | |
| | Сыр Российский | 4,09 | 4,6 | 0,49 | 60 | 15 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 0,32 | 0,29 | 0,52 | 16,36 | 25 | |
| | Масло сливочное | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,02 | 10 | |
| | Яблоко | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 100 | |
| | Итого | | | | | | 56-64 |

Обед

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|---|--------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Суп картофельный с горохом | 5,7 | 4,5 | 18,8 | 189,0 | 150 | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 1,8 | 0,2 | 12,1 | 6,36 | 80 | |
| 3 | Филе с мясом 480 | 15,5 | 21,2 | 26,4 | 357,2 | 300 | |
| 4 | Икра кабачковая | 0,0 | 2,0 | 3,25 | 32,8 | 30 | |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов | 0,63 | 0,0 | 28,44 | 77,4 | 100 | |
| | Итого | | | | | | 50-60 |

Повар Минич А.И.
 Ответственная за питание Главацкая Н.С.